

# Contração Uterina

o que deve saber

Elaborado pela Equipa de EESMO da CEGO  
Outubro 2020



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

CHU  
Porto

## A contração uterina é

---

- Uma força mecânica indispensável para o trabalho de parto, parto e pós-parto.

## A contração uterina permite:

---

- Dilatação e Extinção do colo uterino;
- Progressão do feto através do canal de parto;
- Controlo hemorrágico no pós-parto;
- Expulsão da placenta e membranas.

## Contração involuntária e intermitente

---

Contração do músculo uterino manifestada por pressão, desconforto e “ barriga dura”.

O intervalo entre as contrações diminui, gradualmente e as contrações aumentam de intensidade e frequência, durante a evolução do trabalho de parto.