

Dia Europeu da **Insuficiência Cardíaca**

QUANDO

6 de Maio de 2016
9h - 14h

ONDE

Auditório Prof.
Alexandre Moreira
Hospital Santo António



Siga o seu **CORAÇÃO**



Nutrição Saudável

- Oferta de Livros de Receitas
- Demonstração culinária
- Degustação de diferentes sabores

Exercício Físico

- Exercício adequado (saudável)

Rastreios

- Diabetes
- Pressão arterial
- Défice de ferro

Atividades Interativas

- Jogo da Glória
- Prémios
- Partilha de Experiências

