



## NO MÊS DO CORAÇÃO *é tempo de prevenir a diabetes.*

- \* Os diabéticos têm 2 a 4 vezes mais probabilidades de ter um enfarte.
- \* Mais de 65% dos diabéticos Tipo 2 morrem de doenças cardiovasculares.

Faça exercício físico | Tenha uma alimentação saudável  
Controle a tensão arterial e os níveis de colesterol | Evite o excesso de peso | Não fume

***Vai sempre a tempo.***

*Saiba mais com o seu médico.*