

# **Dia Europeu da** **Insuficiência Cardíaca**

## **QUANDO**

**5 de Maio de 2017**

**9h - 13h30**

## **ONDE**

**Auditório Prof.**

**Alexandre Moreira**

**Hospital Santo António**



# **Siga o seu** **CORAÇÃO**



## **Nutrição Saudável**

- Demonstração culinária
- Degustação

## **Exercício Físico**

- Aulas em grupo

## **Atividades Interativas**

- Concurso: Quem quer ter um bom coração
- Prémios

## **Rastreios**

- Hipertensão Arterial
- Diabetes Mellitus
- Obesidade

## **Novidades**

- Teatro: Siga o seu Coração
- Cerimónia de Lançamento: Viajem na Insuficiência Cardíaca

