



Castelo do Queijo > Praia da Luz > Castelo do Queijo = **4km**

INICIATIVA / ORGANIZAÇÃO



APOIOS



Gabinete de Comunicação e Marca - Centro Hospitalar de São João - 2012



caminhada a par e passo por uma vida melhor

deixe-se envolver

12 de maio // 10h00

Castelo do Queijo > Praia da Luz > Praia do Castelo do Queijo = **4km**





caminhada a par e passo por uma vida melhor

A 12 de Maio comemora-se o Dia Internacional do Enfermeiro, data em que nasceu Florence Nightingale. Esta senhora, digna do assinalar deste Dia, revestiu-se de grande importância pelo papel que desenvolveu ao implementar profundas reformas na enfermagem que permitiram a redução drástica das taxas de mortalidade no Hospital Saint Thomas, em Londres, onde fundou em 1859 a primeira escola de enfermagem moderna.

Imortalizada como a dama da lamparina enquanto figura do romantismo britânico e da sociedade vitoriana, ela simboliza a educação superior, o saber avançado, a heroicidade feminina, a caridade católica activa, o voluntariado civil, a defesa dos pobres e a resposta pronta ao sofrimento humano.

Florence Nightingale empreendeu, no âmbito da enfermagem moderna e medicina contemporânea, a utilização rigorosa do conhecimento científico avançado, dos registos observacionais

metódicos, da estatística descritiva, da epidemiologia clínica, da organização e administração dos cuidados e recursos de saúde, exercendo sempre uma forte influência na decisão pública, como conselheira do governo e da corte britânica para a reforma dos serviços sanitários e dos hospitais londrinos.

Tendo formação em disciplinas humanas, clássicas e matemáticas, a dama da lamparina estudou enfermagem e inconformou-se com a submissão tradicional da mulher, com a imagem da enfermagem exercida apenas por pessoas incultas e com a pobreza extrema. Esta atitude perante os problemas sociais valeram-lhe os mais altos reconhecimentos públicos como a Cruz Vermelha Real que recebeu em 1889 pela mão da Rainha Victória e em 1907, foi a primeira mulher ser condecorada com a Cruz da Ordem de Mérito pelo Rei Eduardo VII.

Os Enfermeiros convidam toda a comunidade a juntar-se para uma caminhada neste que é o Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre as gerações.

A participação inclui uma t-shirt, água, fruta, música e uma sessão de relaxamento final.

// A inscrição tem o custo de €1 *

// O que precisa:

Roupa e calçado confortável;

Convidar todos os amigos, conhecidos e familiares, de todas as idades.

Inscrever-se em www.diadoenfermeiro.pt.vu ou nas instalações das Instituições de Saúde organizadoras do evento.

Para mais informações: diadoenfermeiro2012@gmail.com

Participe nesta comemoração do Dia Internacional do Enfermeiro que procura proporcionar práticas saudáveis promovendo o diálogo entre os mais e os menos jovens.

Uma iniciativa do Centro Hospitalar de São João, com o apoio do Centro Hospital do Porto, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Hospital de Magalhães Lemos, INEM, Instituto Português de Oncologia do Porto, ULS Matosinhos, Agrupamentos de Centros de Saúde do Grande Porto, e Ordem dos Enfermeiros.

* As verbas arrecadadas com esta iniciativa revertem a favor do Centro Social e Paroquial Nossa Senhora do Amial