

por uma vida melhor
e mais saudável

venha comemorar connosco

+ enfermeiros + saúde

Parque da Cidade



Tenda da Saúde
(junto ao Pavilhão da Água)

entrada (Av. Boavista)



Gabinete de Comunicação e Marca - Centro Hospitalar de São João - 2013



10h às 18h · Porto · Parque da Cidade

por uma vida melhor
e mais saudável
venha comemorar connosco

+ enfermeiros + saúde

PROGRAMA

ABERTO À COMUNIDADE EM GERAL

HORÁRIO	ACTIVIDADES
10h às 12h	CAMINHADA Início na entrada junto à Av. Boavista Fim junto ao Pavilhão da Água
10h às 18h	EXPOSIÇÃO “DA HISTÓRIA DOS ENFERMEIROS” <i>Tenda da Saúde (junto ao Pavilhão da Água)</i> EDUCAÇÃO/PROMOÇÃO PARA A SAÚDE <i>Tenda da Saúde (junto ao Pavilhão da Água)</i> <i>Sem marcação</i>
12h	WORKSHOP DE CULINÁRIA Chef Hélio Loureiro <i>junto ao Pavilhão da Água/ Tenda da Saúde</i>
14h	JOGOS TRADICIONAIS <i>Pré-inscrição - n.º limitado - junto à Tenda da Saúde</i> MOMENTOS PEDIATRIA <i>junto à Tenda da Saúde</i> TAI-CHI <i>Participação livre - junto à Tenda da Saúde</i>
15h	MOMENTOS DA GRÁVIDA <i>junto à Tenda da Saúde</i>
16h	GINÁSTICA <i>Participação livre - junto à Tenda da Saúde</i> MOMENTOS DA GRÁVIDA <i>junto à Tenda da Saúde</i>
18h	ENCERRAMENTO <i>Lançamento de papagaios - junto à Tenda da Saúde</i>



*por uma vida melhor
e mais saudável*

venha comemorar connosco

+ enfermeiros + saúde

A Organização

(iniciativa conjunta de Instituições de Saúde do Grande Porto - Centro Hospitalar do Porto, Centro Hospitalar de São João, Centro Hospitalar VN-Gaia/ Espinha, ULS Matosinhos, IPO Porto, Hospital Magalhães Lemos, ACES Gondomar, ACES Porto Oriental, ACES Porto Ocidental, Escola Superior de Enfermagem do Porto e Ordem dos Enfermeiros - SR Norte)

agradece a sua participação!

Passe um dia diferente para o bem da sua saúde.

Traga roupa e calçado confortável e desfrute das actividades propostas e das condições ambientais do Parque da Cidade para almoçar, preferencialmente em família.

Inscrição até 6 de Maio através do site www.diaenfermeiro2013.pt.vu ou na Direcção de Enfermagem das Instituições de Saúde organizadoras do evento
Mais informações em diaenfermeiro2013@gmail.com